

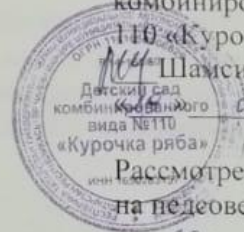
СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО МАДОУ
«Детский сад
комбинированного вида №110
«Курочка ряба»
Л.В. Попова
«29» 08 2025г.

Введено в действие
Приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад
Комбинированного вида №110
«Курочка ряба»
«29» 08 2025г. № 148

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад
комбинированного вида №
110 «Курочка ряба»
Л.Р. Шамсимухаметова
«29» 08 2025г.



Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
от «29» 08 2025г.
протокол № 1

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МАДОУ №110 «КУРОЧКА РЯБА»

Афанасьевой Лейсан Рамилевны
на 2025-2026 учебный год

г. Набережные Челны

Цель:

Сохранять и укреплять здоровье дошкольников, формировать привычки здорового образа жизни.

Задачи:

1. Совершенствование техники бега через подвижные игры.
2. Внедрение технологии «Кинезиология» в работу, направленную на формирование здорового образа жизни дошкольников.
3. Взаимодействие с родителями по вопросу сохранения и укрепления здоровья.

пп	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответствен ные
1.Организационно - методическая работа			
1	Проведения физкультурных занятий	По плану	Инструктор по ФК
2	Проведение утренней гимнастики	По плану	
3	Консультативная помощь воспитателям и родителям воспитанников	По плану	
4	Пополнение материальной и методической базы физкультурного зала	В течение года	
2.Коррекционная работа			
1	Коррекционная работа по выполнению программы по ФВ и развитию интегративных качеств «Физически развитый»	Сентябрь, январь, апрель	Инструктор по ФК
2	Диагностика детей	Сентябрь, январь, апрель	
3	Разработка плана коррекционной работы, составление списков детей	В течение года	
4	Коррекционные занятия	В течение года	
3.Работа с педагогическим коллективом			
1	Итоги диагностики по МКР и реализации коррекционно – развивающей работы	январь	Инструктор по ФК
2	Педагогический совет № 3 «Роль подвижной игры в жизни ребенка». - Презентация «Подвижная игра» Педагогический совет №5 Тема «Реализация годовых задач ДОУ за 2025-2026 учебный год» - Результаты оздоровительной работы за 2025-2026 уч.г.	январь май	Инструктор по ФК
3	- Пополнение предметно-развивающей среды дидактическими играми и пособиями; - Участие в спортивных	в течение года	Инструктор по ФК

	соревнованиях: «Кросс нации», «Лыжня России», «Плавание», «Веломарафон».	по плану	
3.1.Консультации для воспитателей:			
1	««Профилактика плоскостопия в режимных моментах»	Ноябрь	Инструктор по ФК
2	Практикум «Гимнастика на степ-оборудовании»	Январь	
3	«Осанка и ее значение для успешного обучения в школе »	Февраль	
4. Работа с детьми			
1	«День знаний» (средние гр.)	Сентябрь	Инструктор по ФК
2	«Большие гонки» (старшие гр.)	Октябрь	
3	«Веселые старты» (День матери) (подгот.гр.)	Ноябрь	
4	«Лыжня здоровья» (подгот.гр.)	Декабрь	
5	«Мы - спортивные ребята» развлечение на воздухе (младшие гр.)	Январь	
6	«Юные Защитники!» (старшая, подгот.гр.)	Февраль	
7	«Мы веселые ребята» Масленица (младшие и средние гр.)	Март	
8	Чемпионат с мячом и скакалкой (подготов.гр.)	Апрель	
9	«Спортивная дорожка» (все группы)	Май	
5. Работа с родителями			
1	«Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой»	Сентябрь	Инструктор по ФК
2	- Спортивный праздник с родителями «Моя семья»; - Эстафета «Дружная семья»; - Развлечение с родителями «Папа, мама, я – спортивная семья» к праздникам 23 Февраля и 8 Марта ; - Спортивный праздник «Веселые	В течение года	Инструктор по ФК

	старты»; - Семейный досуг «Дружная семья, ГТО сдаем вместе».		
3	Участие родителей в спортивных праздниках и развлечениях	По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
5.1.Консультации			
4	«Психофизическое развитие и формирование здорового образа жизни у дошкольников в процессе оздоровительных мероприятий»; «Культурно – досуговая деятельность в саду»; «Совместные занятия спортом детей и родителей»	Ноябрь Февраль Октябрь	Инструктор по ФК
6. Работа с одаренными детьми			
1	Составление плана работы с одаренными детьми	В течение года	Инструктор по ФК, воспитатели
2	Уточнение критериев одаренности по собеседованию детей, индивидуальные беседы. Составление бланка данных одаренных детей. Мониторинг.		
3	Подбор материала для занятий (с усложнением), для индивидуальной работы		
4	Сбор и систематизация материалов.		
5	Групповые занятия		
6	Работа по индивидуальным планам		
7	Проведение мероприятий по различным направлениям с одаренными детьми		
8	Подведение итогов работы с одаренными детьми. Мониторинг		
9	Планирование работы на следующий учебный год		
7. Работа по самообразованию			
	Тема: «Методика формирования правильной осанки и	В течение года	Инструктор по ФК

	профилактика ее нарушения у дошкольников»		
--	--	--	--